Sauveteur secouriste du travail Maintien et actualisation des compétences - SST MAC

Réglementaires

29/11/2026

Public et prérequis

Etre titulaire du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valide

Tout public (maximum 10 personnes pas groupe)

Les objectifs

Maintenir les compétences du SST à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation SST
Cette formation est nécessaire au maintien de la validité du certificat SST et doit être réalisée 24 mois après la formation
En cours de formation, les participants devront être capables :
D'appréhender les notions de bases en matière de prévention
De rechercher les risques persistants pour protéger
D'examiner la victime et faire alerter
De secourir : effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Exposés des participants sur leur expérience pratique en entreprise, difficultés rencontrées dans l'exercice de leur fonction de secouriste.
Exercice de mise en situation, travail de groupe, audiovisuels.
Travail pratique sur mannequin pour réanimation cardio-vasculaire et utilisation d'un défibrillateur
Audio-visuel : présentation de cas pratiques

Validation et certification

Attestation de fin de formation
Certificat Sauveteur Secouriste du Travail

Contenu de la formation

Tour de table
Recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme : Sont-ils intervenus ?
Comment cela s'est-il passé ? Actualisation de la formation
Risque(s) de l'entreprise ou de l'établissement
Modification du programme Prévention des risques professionnels
Notions de base en matière de prévention
Actions de suppression ou de maîtrise des situations dangereuses
Remonté des informations en fonction de l'organisation de la prévention dans l'entreprise Intervention face aux situations d'urgence Reconnaissance des signes indiquant que la vie de la victime est menacée Identification et maîtrise des dangers persistants Transmission du message d'alerte Approfondissement de thèmes
La victime saigne abondamment
La victime s'étouffe
La victime se plaint de malaise

RÉFÉRENCE
REG0NO00002S

DURÉE DE LA FORMATION
1 jour

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du pôle formation

• 2000 jeunes formés par an
• 500 demandeurs d'emploi formés par an
• 3000 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

La victime répond, elle se plaint de brûlures
La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
La victime ne répond pas, elle respire
La victime ne répond pas, elle ne respire pas Epreuve certificative et bilan de la formation

Modalités d’évaluation

Evaluation en cours de formation
Elle est assurée par le formateur qui réalise la formation selon les critères définis par l’INRS dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail

Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

Coût et financement

Sur demande et transmission du devis, après examen d’un risque spécifique éventuel dans l’entreprise

Modalités d'inscription

A réception du bulletin d’inscription et du devis signé, transmission à l’entreprise de la convention et des documents d’entrée en formation (convocation, règlement intérieur, …)

Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

Délai d'accès

5 jours

Organisation de la formation

7 heures / jour