

# Sauveteur secouriste du travail Maintien et actualisation des compétences - SST MAC

UIMM

POLE FORMATION

LA FABRIQUE DE L'AVENIR

Réglementaires

19/04/2026

## Public et prérequis

Etre titulaire du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valide

Tout public (maximum 10 personnes pas groupe)

## Les objectifs

Maintenir les compétences du SST à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation SST

Cette formation est nécessaire au maintien de la validité du certificat SST et doit être réalisée 24 mois après la formation

En cours de formation, les participants devront être capables :

D'appréhender les notions de bases en matière de prévention

De rechercher les risques persistants pour protéger

D'examiner la victime et faire alerter

De secourir : effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Exposés des participants sur leur expérience pratique en entreprise, difficultés rencontrées dans l'exercice de leur fonction de secouriste.

Exercice de mise en situation, travail de groupe, audiovisuels.

Travail pratique sur mannequin pour réanimation cardio-vasculaire et utilisation d'un défibrillateur

Audio-visuel : présentation de cas pratiques

## Validation et certification

Attestation de fin de formation

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail

## Contenu de la formation

Tour de table

Recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme : Sont-ils intervenus ?

Comment cela s'est-il passé ? Actualisation de la formation

Risque(s) de l'entreprise ou de l'établissement

Modification du programme Prévention des risques professionnels

Notions de base en matière de prévention

Actions de suppression ou de maîtrise des situations dangereuses

Remonté des informations en fonction de l'organisation de la prévention dans

l'entreprise Intervention face aux situations d'urgence Reconnaissance des signes

indiquant que la vie de la victime est menacée Identification et maîtrise des dangers

persistants Transmission du message d'alerte Approfondissement de thèmes

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour**

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + du pôle formation

- 2000 jeunes formés par an
- 500 demandeurs d'emploi formés par an
- 3000 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

La victime répond, elle se plaint de brûlures

La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements

La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas, elle respire

La victime ne répond pas, elle ne respire pas Epreuve certificative et bilan de la formation

## Modalités d'évaluation

Evaluation en cours de formation

Elle est assurée par le formateur qui réalise la formation selon les critères définis par l'INRS dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail

## Coût et financement

Sur demande et transmission du devis, après examen d'un risque spécifique éventuel dans l'entreprise

## Modalités d'inscription

A réception du bulletin d'inscription et du devis signé, transmission à l'entreprise de la convention et des documents d'entrée en formation (convocation, règlement intérieur, ...)

## Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

## Délai d'accès

5 jours

## Organisation de la formation

7 heures / jour