Sauveteur secouriste du travail Formation initiale - SST

Réglementaires

29/11/2026

Public et prérequis

Aucun

Tout public (maximum 10 personnes par groupe)

Les objectifs

Appréhender les notions de bases en matière de prévention
Rechercher les risques persistants pour protéger
Examiner la victime et faire alerter
Secourir : effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Exercice de mise en situation, travail de groupe, audiovisuels.
Travail pratique sur mannequin pour réanimation cardio-vasculaire et utilisation d'un défibrillateur
Audio-visuel : présentation de cas pratiques

Validation et certification

Attestation de fin de formation
Certificat Sauveteur Secouriste du Travail

Contenu de la formation

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime répond, elle se plaint de brûlures
- La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

RÉFÉRENCE
REGSSTNO00001S

CENTRES DE FORMATION
Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Metz

DURÉE DE LA FORMATION
2 jours

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du pôle formation

• 2000 jeunes formés par an
• 500 demandeurs d'emploi formés par an
• 3000 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

- Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la /des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Modalités d'évaluation

Evaluation en cours de formation
Elle est assurée par le formateur qui réalise la formation selon les critères définis par l'INRS dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail

Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

Coût et financement

Sur demande et transmission du devis, après examen d'un risque spécifique éventuel dans l'entreprise

Modalités d'inscription

A réception du bulletin d'inscription et du devis signé, transmission à l'entreprise de la convention et des documents d'entrée en formation (convocation, règlement intérieur, …)

Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

Délai d'accès

5 jours

Organisation de la formation

7 heures / jour