Risques psychosociaux : les identifier, les comprendre et agir

Qualité - Sécurité - Environnement

14/11/2026

Public et prérequis

Aucun

Salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention

Les objectifs

Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques et exercices avec échanges de pratiques et remise d'un support pédagogique

Validation et certification

Attestation de fin de formation

Contenu de la formation

Définition et contexte

- Psychologie du travail
- Risques psychosociaux (stress, violences et agression, harcèlement)
- Risques psychosociaux et règlementation
- Législation et jurisprudence
- Quelques données statistiques

Stress

- Selon Hans Seyle (définition physiologique)
- Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
- Facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
- Conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
- Stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
- Burn-out
- Stress post-traumatique

Violences

- Violences internes et externes
- Violences physiques et psychologiques
- Situation à risque
- Prévention

RÉFÉRENCE
QSEPHSNO00014S

CENTRES DE FORMATION
Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Metz

DURÉE DE LA FORMATION
1 jour

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du pôle formation

• 2000 jeunes formés par an
• 500 demandeurs d'emploi formés par an
• 3000 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Harcèlement moral

- Législation
- Typologies de harcèlement
- Facteurs de risque
- Moyens d’action et de prévention

Quelques modèles et quelques outils

Modalités d’évaluation

Evaluation en cours de formation

Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

Coût et financement

Sur demande et transmis dans le devis

Modalités d'inscription

A réception du bulletin d’inscription et du devis signé, transmission à l’entreprise de la convention et des documents d’entrée en formation (convocation, règlement intérieur, …)

Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

Délai d'accès

5 jours

Organisation de la formation

7 heures / jour