Préparation à l'habilitation mécanique M1-M2-MR-MC

Réglementaires

19/11/2026

Public et prérequis

Avoir des connaissances en mécanique

Tout public
Personnel travaillant sur des dispositifs mécaniques ou thermodynamiques

Les objectifs

Reconnaître les risques d'ordre mécanique et savoir s'en protéger
Apprendre le processus d'analyse des risques mécaniques
Respecter et faire respecter les consignes de sécurité de l'entreprise
Réaliser les travaux à effectuer en sécurité

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Animation par des experts assurant au quotidien des missions techniques auprès des entreprises, formés et qualifiés à la pédagogie pour adultes avec un suivi et une actualisation permanente de leurs compétences théoriques, pratiques et pédagogiques
Exposés, échanges, étude de cas

Validation et certification

Avis sur l'aptitude à être habilité M2

Contenu de la formation

Définition des différents acteurs

- Chargé d'exploitation (M1) et le chargé de consignation (MC)
- Chargé de travaux (M2)
- Chargé d'interventions immédiates (MR)
- Assistant chargé de travaux, du surveillant de sécurité

Risques et leur prévention

- Risques "mécaniques"
- Entraînement, Chocs, Happement, Écrasement, Cisaillement…
- Ouvrages mécaniques à risques
- Ouvrages véhiculant des fluides chauds et des fluides sous pression
- Machines à l'arrêt ou en mouvement
- Particularités des gaz sous pression, risques et prévention
- Particularités des liquides sous pression, risques et prévention
- Risques "thermodynamiques"
- Brûlures, Rayonnement, Projections…
- Autres risques liés selon l'activité
- Risques dus aux machines et ouvrages
- Électriques, Instabilité des mécanismes…

RÉFÉRENCE
REGHAHNO00003S

CENTRES DE FORMATION
Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Metz

DURÉE DE LA FORMATION
2 jours

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du pôle formation

• 2000 jeunes formés par an
• 500 demandeurs d'emploi formés par an
• 3000 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

- Identification et signalisation des risques
- Régimes d’intervention (consignation, isolation, condamnation)
- Conception d’une procédure de consignation
- Définition, écriture d’une procédure, le contrôle, mise en application
- Travaux pratiques dirigés
- Écriture d’une procédure à partir d’un équipement et d’un contexte de travail
- Equipements et moyens de protection
- Équipements de protection individuels -Distances de sécurité
- Systèmes de protections : collectifs et intégrés
- Préparation de chantier
- Identification des phases dangereuses
- Risques liés à la co-activité
- Moyens de prévention :
- Protection par suppression du risque - Protection collective - Protection individuelle

Modalités d’évaluation

Tests théoriques par QCM

Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

Coût et financement

Sur demande et transmis dans le devis

Modalités d'inscription

A réception du bulletin d’inscription et du devis signé, transmission à l’entreprise de la convention et des documents d’entrée en formation (convocation, règlement intérieur, …)

Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

Délai d'accès

5 jours

Organisation de la formation

7 heures / jour