Préparation à l'habilitation mécanique M0

Réglementaires

14/11/2026

Public et prérequis

Niveau V de l'Education nationale ou équivalent

Personnel travaillant à proximité de dispositifs mécaniques ou thermodynamiques

Les objectifs

Reconnaître les risques d'ordre mécanique et savoir s'en protéger
Réaliser les travaux à effectuer en sécurité

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Animation par des experts assurant au quotidien des missions techniques auprès des entreprises, formés et qualifiés à la pédagogie pour adultes avec un suivi et une actualisation permanente de leurs compétences théoriques, pratiques et pédagogiques
Exposés, échanges, étude de cas

Validation et certification

Attestation de fin de formation
Avis sur l'aptitude à être habilité M0 et/ou M1

Contenu de la formation

Contexte règlementaire

- Statistiques, définitions
- Responsabilité pénale
- Obligations employeur, employés
- Habilitations et domaine d'utilisation
- Acteurs de la prévention

Risques en milieu industriel

- Risques mécaniques et thermodynamiques
- Risques dus aux machines et ouvrages
- Risques électriques
- Risques liés aux fluides et gaz
- Risques thermiques
- Risques liés au non-respect des principes ergonomiques

Organisation et mise en sécurité

- Objectifs de la mise en sécurité
- Méthodologie de mise en œuvre des consignations (électrique, mécanique, fluide)
- Risques persistants : énergie résiduelle, mesurages

RÉFÉRENCE
REGHAHNO00002S

CENTRES DE FORMATION
Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Metz

DURÉE DE LA FORMATION
1 jour

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du pôle formation

• 2000 jeunes formés par an
• 500 demandeurs d'emploi formés par an
• 3000 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Moyens de prévention

- Protections individuelles et collectives
- Plan de prévention, Fiches de consignation
- Rôles et missions des intervenants, Régimes d’intervention
- Appareils de contrôle et de suivi

Modalités d’évaluation

Tests théoriques par QCM

Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

Coût et financement

Sur demande et transmis dans le devis

Modalités d'inscription

A réception du bulletin d’inscription et du devis signé, transmission à l’entreprise de la convention et des documents d’entrée en formation (convocation, règlement intérieur, …)

Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

Délai d'accès

5 jours

Organisation de la formation

7 heures / jour