

# Pénibilité : discerner les concepts pour prévenir les AT/MP

UIMM

POLE FORMATION

LA FABRIQUE DE L'AVENIR

Qualité - Sécurité - Environnement

02/07/2026

## Public et prérequis

Aucun

- Chefs d'entreprise
- Cadres dirigeants
- Salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels

## Les objectifs

Identifier les principales dispositions réglementaires relatives à la prévention de la pénibilité au travail

Appréhender la conduite d'une démarche d'évaluation et de prévention de la pénibilité

Acquérir les principes méthodologiques pour réaliser un diagnostic, bâtir un plan d'actions ou un accord et assurer la traçabilité des expositions

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

La pédagogie repose sur les pratiques et expériences des participants. Notre démarche fait alterner apports d'informations, échanges d'expériences, témoignages et mises en situation. Cette formation est animée par des spécialistes de la prévention et des risques.

## Validation et certification

Attestation de fin de formation

## Contenu de la formation

- Contexte réglementaire
- Pénibilité au travail, qu'est-ce que c'est ? (définition et identification des facteurs de pénibilité)
- Comprendre les différentes dispositions applicables
- De l'évaluation à la prévention

## Modalités d'évaluation

Evaluation en cours de formation

## Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

## Coût et financement

Sur demande et transmis dans le devis

RÉFÉRENCE

QSEAPRNO00012S

CENTRES DE FORMATION

**Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Epinal**

DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour**

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + du pôle formation

- 2000 jeunes formés par an
- 500 demandeurs d'emploi formés par an
- 3000 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat
  
- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

## Modalités d'inscription

A réception du bulletin d'inscription et du devis signé, transmission à l'entreprise de la convention et des documents d'entrée en formation (convocation, règlement intérieur, ...)

## Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

## Délai d'accès

5 jours

## Organisation de la formation

7 heures / jour