Initiation aux risques psychosociaux -RPS -

Qualité - Sécurité - Environnement

15/11/2026

Public et prérequis

Aucun

Personnel encadrant d'équipe ou CSE ou préventeur

Les objectifs

Identifier le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
Identifier ses points d'appui et ses points de progrès en tant que manager, CSE ou dirigeant
Identifier les RPS dans son unité de travail
Intervenir pour gérer les situations de stress

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Notre démarche fait alterner : Apports d'informations
Échanges d'expériences
Témoignages
Mises en situation et travaux de groupe sur des cas vidéo

Cette formation est animée par un spécialiste de la prévention des risques psychosociaux
Pédagogie repose sur les pratiques et expériences des participants

Validation et certification

Attestation de fin de formation

Contenu de la formation

Distinguer les différentes dimensions des RPS

- Distinguer les notions et les définitions : stress, harcèlement moral, burnout…
- Comprendre l'émergence et les enjeux du phénomène : sociétaux, économiques, humains, stratégiques
- Repérer les étapes du stress, les circuits, le psychologique et le biologique, les conséquences pour l'individu et pour l'entreprise
- Connaître la loi et ses obligations en matière de prévention

Identifier les RPS dans son unité de travail

- Reconnaître les facteurs de RPS, parmi lesquels :

Evénements de vie majeure

Facteurs professionnels

RÉFÉRENCE
QSEPHSNO00011S

CENTRES DE FORMATION
Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Metz

DURÉE DE LA FORMATION
2 jours

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du pôle formation

• 2000 jeunes formés par an
• 500 demandeurs d'emploi formés par an
• 3000 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Rôle de la personnalité, les modes de management et l'organisation du travail

- Identifier les symptômes, les manifestations, les indicateurs clés chez soi, ses collaborateurs ou ces collègues

Intervenir pour gérer les situations de stress

- Reconnaître la responsabilité et le rôle du manager face aux RPS
- Intégrer, dans sa pratique, les leviers du modèle O R T

Observer : repérer les manifestations, investir les situations de communication formelles et informelles (réunions, entretiens individuels)

Recueillir : conduire des entretiens d'aide et de diagnostic, avec un collaborateur en difficulté, savoir écouter et comprendre

Traiter : rechercher des solutions, agir au niveau de la personne et / ou de la situation de travail, mobiliser les ressources et acteurs internes de l'entreprise

Prévenir le stress par l'organisation, l'amélioration des conditions de travail et le management

- Reconnaître et éviter les comportements du « manager stresseur »
- Identifier et mettre en œuvre les actions sur le management, sur l'amélioration des conditions de travail ou sur l'organisation qui contribuent au bien-être au travail, notamment :

Savoir optimiser et investir les différents ressors du soutien social

Savoir organiser des espaces de discussions sur le travail

Agir sur l'organisation.

Agir sur les conditions de travail

- Agir sur le management

Modalités d'évaluation

Evaluation en cours de formation

Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

Coût et financement

Sur demande et transmis dans le devis

Modalités d'inscription

A réception du bulletin d'inscription et du devis signé, transmission à l'entreprise de la convention et des documents d'entrée en formation (convocation, règlement intérieur, …)

Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

Délai d'accès

5 jours

Organisation de la formation

7 heures / jour