Gestes qui sauvent : les bases du secourisme

Qualité - Sécurité - Environnement

02/11/2026

Public et prérequis

Aucun (Tenue vestimentaire adaptée aux exercices au sol..)

Tout public

Les objectifs

- Alerter ou faire alerter les secours spécialisés
- Apporter les premiers soins aux victimes
- Maintenir les fonctions vitales d'une victime jusqu'à l'arrivée des secours

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques et exercices pratiques.
Mannequins de réanimation (Adulte, Junior, Bébé)
Pansements compressifs
Matériels portatifs pour les mises en situation
Matériel de défibrillation automatisée externe
Salle de formation spacieuse avec point d'eau et savon à proximité

Validation et certification

Attestation de fin de formation

Contenu de la formation

Examiner de la(les) victimes(s) avant et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée.
- Associer au(x) signe(s) décelé(s) le(s) résultat(s) à atteindre.

Alertrer en focntion de l'organisation des secours

- Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention
- Identifier, en fonction de l'organisation des secours, qui alerter et dans quel ordre.

Effectuer l'action (succcession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime (s)

- Déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre, que l'on a déduit de l'examen préalable.
- Mettre en œuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée.
- Vérifier, par observation l'atteinte et la persistance du résultat attendu et l'apparition de nouveaux signes Indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés.

CENTRES DE FORMATION
Nancy-Maxéville, Yutz

DURÉE DE LA FORMATION
0,5 jour

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du pôle formation

• 2000 jeunes formés par an
• 500 demandeurs d'emploi formés par an
• 3000 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

1. La victime saigne abondamment
2. La victime s'étouffe
3. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
4. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
5. La victime ne répond pas mais elle respire 6- La victime ne répond pas, et ne respire pas.

Modalités d’évaluation

Evaluation en cours de formation

Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

Coût et financement

Sur demande et transmis dans le devis

Modalités d'inscription

A réception du bulletin d’inscription et du devis signé, transmission à l’entreprise de la convention et des documents d’entrée en formation (convocation, règlement intérieur, …)

Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

Délai d'accès

5 jours

Organisation de la formation

7h / jour