Formation préparatoire à l'habilitation électrique - Personnel électricien HTA H1, H1V, H2, H2V, HC - Initiale

Réglementaires

14/11/2026

Public et prérequis

- Comprendre les instructions de sécurité
- Avoir des connaissances techniques en électricité est obligatoire

Personnel électricien ou électromécanicien appelé à exécuter des consignations et/ou diriger des travaux hors tension, et d'effectuer des interventions générales

Les objectifs

Apprendre la réglementation en matière selon la norme NF C 18-510
Appliquer les consignes de sécurité en HT liées aux consignations, aux travaux hors tension ou au voisinage effectué sur des ouvrages ou des installations électriques
Appréhender les risques et les effets du courant sur le corps humain
Expliquer la notion de travaux hors tension
Expliquer la notion de travaux au voisinage
Choisir les EPI adaptés
Adapter son comportement face à un électrisé
Exécuter des consignations et/ou diriger des travaux hors tension en haute tension

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Projections d'audiovisuels
Utilisation de la norme et de documents associés
Etude de cas (accidents)
Vidéo
Equipement de protection individuelle
Appareillage de protection industrielle (disjoncteurs, différentiels, …)
Mise en situation sur un équipement pédagogique haute tension

Validation et certification

Attestation de fin de formation
Titre d'habilitation vierge

Contenu de la formation

Tronc commun

- Différencier les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu
- Identifier les dispositifs de protection contre les contacts directs et indirects
- Identifier les équipements électriques dans leur environnement (fonctions : séparation, protection commande, etc.)
- Lire un schéma électrique et reconnaître les matériels à partir de leurs symboles
- Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.)
- Donner les noms et les limites des différents domaine de tension

RÉFÉRENCE
REGHAENO00007S

CENTRES DE FORMATION
Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Metz

DURÉE DE LA FORMATION
3 jours

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du pôle formation

• 2000 jeunes formés par an
• 500 demandeurs d'emploi formés par an
• 3000 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

- Citer les zones d'environnement et donner leurs limites
- Décrire le principe d'une habilitation
- Donner la définition des symboles d'habilitation
- Préciser les rôles de chacun
- Donner les principes généraux de prévention à appliquer au cours d'une opération électrique
- Décrire les séquences de la mise en sécurité d'un circuit (consignation, mise hors tension, mise hors de portée) et préciser le déroulement des opérations de vérification d'absence de tension (VAT)
- Citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.)
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation
- Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'Article 13
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique conformément à l'Article 13

Etude d'un poste haute tension

- Principe de fonctionnement d'un poste HT
- Etude du schéma du poste
- Expliquer la fonction des différents éléments

Visualisation et utilisation des EPI

- Citer et vérifier les EPI
- Citer les moyens de protection collectif

Etude des procédures de consignation

- Nommer les documents associés à la consignation
- Expliquer les opérations et les documents associés
- Expliquer les principes de verrouillage et d'interverrouillage
- Réaliser une consignation d'un poste Haute tension

Etude des procédures pour travaux électrique haute tension

- Nommer les documents associés aux travaux électriques (Attestation de première étape de consignation,)
- Organiser les travaux
- Vérifier le matériel et outillage appropriés

Evaluation

- Evaluation des savoirs par un QCM
- Evaluation des savoir-faire à partir d'une ou plusieurs situations de travail ou d'intervention

Modalités d'évaluation

A la fin de la formation, le formateur réalise un test d'évaluation formel sur les connaissances liées à la sécurité électrique, en vue de préconiser à l'entreprise du salarié, un niveau d'habilitation
A la fin de la formation, le formateur réalise une mise en situation pratique de préférence sur les installations en entreprise ou sur du matériel pédagogique en salle L'AFPI Lorraine communiquera, à l'entreprise, un rapport mentionnant les remarques et avis du formateur concernant l'aptitude de chaque stagiaire à conserver ou non son titre d'habilitation.
En cas d'avis défavorable, la personne concernée devra suivre à nouveau une

préparation à l’habilitation ainsi qu’un titre d’habilitation vierge à signer par l’employeur et par le titulaire.

Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

Coût et financement

Sur demande et transmis dans le devis

Modalités d'inscription

A réception du bulletin d’inscription et du devis signé, transmission à l’entreprise de la convention et des documents d’entrée en formation (convocation, règlement intérieur, …)

Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

Délai d'accès

5 jours

Organisation de la formation

7 heures / jour