

# Formation préparatoire à l'habilitation électrique - Personnel électricien HTA H1, H1V, H2, H2V, HC -...

UIMM

POLE FORMATION

LA FABRIQUE DE L'AVENIR

Réglementaires

28/04/2026

## Public et prérequis

Aucun

- Personne habilitée répondant à un des critères suivants : habilité depuis plus de trois ans :
- Ayant été victime d'un accident d'origine électrique, faisant nouvellement l'objet de restrictions médicales
- Ayant changé de fonction ou d'environnement
- Ayant interrompu la pratique des opérations pendant une longue durée

## Les objectifs

Apprendre la réglementation en matière selon la norme NF C 18-510  
Appliquer les consignes de sécurité en HT liées aux consignations, aux travaux hors tension ou au voisinage effectué sur des ouvrages ou des installations électriques  
Appréhender les risques et les effets du courant sur le corps humain  
Expliquer la notion de travaux hors tension  
Expliquer la notion de travaux au voisinage  
Choisir les EPI adaptés  
Adapter son comportement face à un électrisé  
Exécuter des consignations et/ou diriger des travaux hors tension en haute tension

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Projections d'audiovisuels
- Utilisation de la norme et de documents associés
- Etude de cas (accidents)
- Vidéo
- Equipement de protection individuelle
- Appareillage de protection industrielle (disjoncteurs, différentiels, ...)
- Mise en situation sur un équipement pédagogique haute tension

## Validation et certification

- Attestation de fin de formation
- Titre d'habilitation vierge

## Contenu de la formation

Tronc commun

- Identifier les dispositifs de protection contre les contacts directs et indirects
- Identifier les équipements électriques dans leur environnement (fonctions : séparation, protection commande, etc.)
- Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.)
- Donner les noms et les limites des différents domaines de tension
- Citer les zones d'environnement et donner leurs limites

CENTRES DE FORMATION

**Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Epinal**

DURÉE DE LA FORMATION

**1,5 jour**

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + du pôle formation

- 2000 jeunes formés par an
- 500 demandeurs d'emploi formés par an
- 3000 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat
- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

- Décrire le principe d'une habilitation
- Donner la définition des symboles d'habilitation
- Préciser les rôles de chacun
- Donner les principes généraux de prévention à appliquer au cours d'une opération électrique
- Décrire les séquences de la mise en sécurité d'un circuit (consignation, mise hors tension, mise hors de portée) et préciser le déroulement des opérations de vérification d'absence de tension (VAT)
- Citer les équipements de protection collective et leur fonction
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation
- Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel et en cas d'incendie dans un environnement électrique

#### **Etude d'un poste haute tension**

- Principe de fonctionnement d'un poste HT
- Etude du schéma du poste
- Expliquer la fonction des différents éléments

#### **Etude des EPI**

- Citer et vérifier les EPI
- Citer les moyens de protection collectif

#### **Etude des procédures de consignation**

- Nommer les documents associés à la consignation
- Expliquer les opérations et les documents associés
- Expliquer les principes de verrouillage et d'interverrouillage
- Réaliser une consignation d'un poste Haute tension

#### **Etude des procédures pour travaux électrique haute tension**

- Nommer les documents associés aux travaux électriques (attestation de première étape de consignation)
- Organiser les travaux
- Vérifier le matériel et outillage appropriés

#### **Evaluation**

- Evaluation des savoirs par un QCM
- Evaluation des savoir-faire à partir d'une ou plusieurs situations de travail ou d'intervention

## **Modalités d'évaluation**

A la fin de la formation, le formateur réalise un test d'évaluation formel sur les connaissances liées à la sécurité électrique, en vue de préconiser à l'entreprise du salarié, un niveau d'habilitation

A la fin de la formation, le formateur réalise une mise en situation pratique de préférence sur les installations en entreprise ou sur du matériel pédagogique en salle L'AFPI Lorraine communiquera, à l'entreprise, un rapport mentionnant les remarques et avis du formateur concernant l'aptitude de chaque stagiaire à conserver ou non son titre d'habilitation. En cas d'avis défavorable, la personne concernée devra suivre à nouveau une préparation à l'habilitation ainsi qu'un titre d'habilitation vierge à signer par l'employeur et par le titulaire

## **Coût et financement**

Sur demande et transmis dans le devis

## Modalités d'inscription

A réception du bulletin d'inscription et du devis signé, transmission à l'entreprise de la convention et des documents d'entrée en formation (convocation, règlement intérieur, ...)

## Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

## Délai d'accès

5 jours

## Organisation de la formation

7 heures / jour