

Acteur prévention des risques liés à l'activité physique - PRAP-Initial

UIMM

PÔLE FORMATION

LA FABRIQUE DE L'AVENIR

Réglementaires

17/06/2026

Public et prérequis

Aucun

Tout le personnel engagé dans une démarche PRAP

Les objectifs

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement

Observer et analyser des situations de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement, et à sa prévention

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Ordinateur / vidéoprojecteur

Matériel de mise en situation (poids, tailles et formes variables)

Validation et certification

Attestation de fin de formation

Certificat d'acteur PRAP

Contenu de la formation

Acteur PRAP dans la démarche de prévention de l'entreprise

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise
- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
- Situer les différents acteurs de la prévention

Risques

- Phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à la santé

Anatomie et activité physique

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites de fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

Principes organisateurs de la fonction motrice

CENTRES DE FORMATION

Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Epinal

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du pôle formation

- 2000 jeunes formés par an
- 500 demandeurs d'emploi formés par an
- 3000 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat
- Savoir-être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

- Connaitre et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

Principes et déterminants de la situation de travail

- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité

Evaluation des risques liés à une situation de travail

- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques

Proposer des améliorations de la situation de travail

- Proposer des améliorations de sa situation de travail

Faire remonter l'information aux personnes concernées

- Identifier les personnes concernées
- Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'établissement

Evaluation des acquis

- Être capable d'analyser un poste de travail avec les outils fournis, et de proposer des solutions cohérentes

Modalités d'évaluation

Evaluation en cours de formation

Evaluation en cours de formation avec une analyse d'un cas concret

Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

Coût et financement

Sur demande et transmis dans le devis

Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

Délai d'accès

5 jours

Organisation de la formation

7 heures / jour