# Acteur prévention des risques liés à l'activité physique - PRAP-Initial

Réglementaires

15/11/2026

## Public et prérequis

Aucun

Tout le personnel engagé dans une démarche PRAP

## Les objectifs

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
Observer et analyser des situations de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement, et à sa prévention

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Ordinateur / vidéoprojecteur
Matériel de mise en situation (poids, tailles et formes variables)

## Validation et certification

Attestation de fin de formation
Certificat d'acteur PRAP

## Contenu de la formation

**Acteur PRAP dans la démarche de prévention de l'entreprise**

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise
- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
- Situer les différents acteurs de la prévention

**Risques**

- Phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à la santé

**Anatomie et activité physique**

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites de fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

**Principes organisateurs de la fonction motrice**

RÉFÉRENCE
**REGSSTNO00002S**

CENTRES DE FORMATION
**Nancy-Maxéville, Thaon-les-Vosges, Bar-le-Duc, Saint-Dié-des-Vosges, Yutz, Henriville, Bouxières-sous-Froidmont, Metz**

DURÉE DE LA FORMATION
**2 jours**

ACCUEIL PSH
**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + du pôle formation

• 2000 jeunes formés par an
• 500 demandeurs d'emploi formés par an
• 3000 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir-être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

- Connaitre et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

**Principes et déterminants de la situation de travail**

- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité

**Evaluation des risques liés à une situation de travail**

- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques

**Proposer des améliorations de la situation de travail**

- Proposer des améliorations de sa situation de travail

**Faire remonter l'information aux personnes concernées**

- Identifier les personnes concernées
- Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'établissement

**Evaluation des acquis**

- Être capable d'analyser un poste de travail avec les outils fournis, et de proposer des solutions cohérentes

## Modalités d'évaluation

Evaluation en cours de formation
Evaluation en cours de formation avec une analyse d'un cas concret

## Contact

commercial@formation-industries-lorraine.com

## Coût et financement

Sur demande et transmis dans le devis

## Personne en situation de handicap

Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap

## Délai d'accès

5 jours

## Organisation de la formation

7 heures / jour