

<b>DUREE</b>	✓ 3,5 heures
<b>PUBLIC</b>	✓ Tout public
<b>PREREQUIS</b>	✓ Groupes de 8 personnes maximum
<b>OBJECTIFS</b>	✓ Appréhender les enjeux de la prévention ✓ Expliquer les principes d'économie d'effort et de sécurité physique ✓ Utiliser conformément les équipements mécaniques et aides à la manutention ✓ Adopter les gestes et postures préconisés

## PROGRAMME

### Démarche de prévention de l'entreprise

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise
- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
- Situer les différents acteurs de la prévention

### Risques

- Phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à la santé

### Anatomie et activité physique

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites de fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

### Principes organisateurs de la fonction motrice

- Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

### Exercices pratiques

- Mise en application sur des accessoires types et sur les charges manipulées par les stagiaires
- Observation des gestes et de l'aménagement du poste avec propositions d'amélioration

<b>METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cours illustrés, adaptés au milieu professionnel</li> <li>✓ Films de démonstrations</li> </ul>
<b>MODALITES ET DELAIS D'ACCES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A réception du bulletin d'inscription et du devis signé, transmission à l'entreprise de la convention et des documents d'entrée en formation (convocation, règlement intérieur, ...) sous 5 jours</li> </ul>
<b>ACCESSIBILITE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap</li> </ul>
<b>TARIF</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sur demande et transmis dans le devis</li> </ul>
<b>MODALITE D'EVALUATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evaluation en cours de formation</li> </ul>
<b>SANCTION DE LA FORMATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Attestation de fin de formation</li> </ul>

Mise à jour le 26/08/2021