

**ACTEUR PREVENTION DES RISQUES LIES A
L'ACTIVITE PHYSIQUE -PRAP-
INITIAL**
SECU-10

DUREE	✓ 2 jours
PUBLIC	✓ Tout le personnel engagé dans une démarche PRAP
PREREQUIS	✓ Aucun
OBJECTIFS	✓ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement ✓ Observer et analyser des situations de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues ✓ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement, et à sa prévention

PROGRAMME

Acteur PRAP dans la démarche de prévention de l'entreprise

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise
- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
- Situer les différents acteurs de la prévention

Risques

- Phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à la santé

Anatomie et activité physique

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites de fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

Principes organisateurs de la fonction motrice

- Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

Principes et déterminants de la situation de travail

- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité

Evaluation des risques liés à une situation de travail

- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques

Proposer des améliorations de la situation de travail

- Proposer des améliorations de sa situation de travail

Faire remonter l'information aux personnes concernées

- Identifier les personnes concernées
- Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'établissement

Evaluation des acquis

- Être capable d'analyser un poste de travail avec les outils fournis, et de proposer des solutions cohérentes

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	✓ Ordinateur / vidéoprojecteur ✓ Matériel de mise en situation (poids, tailles et formes variables)
ACCESSIBILITE	✓ Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap
TARIF	✓ Sur demande et transmis dans le devis
MODALITE D'EVALUATION	✓ Evaluation en cours de formation
MODALITE D'EVALUATION	✓ Evaluation en cours de formation avec une analyse d'un cas concret
SANCTION DE LA FORMATION	✓ Attestation de fin de formation ✓ Certificat d'acteur PRAP

Mise à jour le 10/11/2021