

# DEVENIR PERSONNE RESSOURCE DE PROJET DE PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES DE L'ENTREPRISE - TMS PRO -

SECU-12

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>DUREE</b>     | ✓ 5 jours + 2 demi-journées de suivi individuel   |
| <b>PUBLIC</b>    | ✓ Personne (managers, fonctionnels sécurité...) appelée dans son entreprise à exercer la fonction de personne ressource du projet de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS).  |
| <b>PREREQUIS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Au préalable de l'inscription de la Personne Ressource à la formation, le chef d'entreprise doit avoir suivi une journée de formation sensibilisation à la prévention des risques professionnels organisée par le réseau Assurance maladie Risques professionnels (Carsat).</li> <li>✓ Les participants doivent avoir l'assurance de pouvoir mettre en œuvre un projet de prévention des troubles musculosquelettiques dans leur entreprise.</li> <li>✓ Les participants devront remplir un « questionnaire entreprise » préalable à l'inscription au dispositif de formation.</li> </ul>  |
| <b>OBJECTIFS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Élaborer et animer un projet de prévention des TMS en concertation avec les acteurs concernés.</li> <li>✓ Mettre en œuvre une démarche de repérage, d'analyse et d'évaluation de ces risques.</li> <li>✓ Établir un diagnostic mettant en lien l'ensemble des facteurs de risque et leurs déterminants.</li> <li>✓ Participer à la recherche d'axes de prévention visant à la transformation des situations de travail et à l'élaboration d'un plan d'actions.</li> <li>✓ Accompagner l'entreprise dans la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des mesures de prévention.</li> <li>✓ Assurer une veille dans le temps sur la maîtrise des risques de TMS.</li> </ul> |

## PROGRAMME

### Méthodologie de projet

### Démarche de prévention des TMS

- Atteintes de l'appareil locomoteur en lien avec l'activité professionnelle (AT/MP)

### Différents facteurs de risques

- Biomécaniques
- Psychosociaux
- Organisationnels
- Liés à l'environnement

### Outils de repérage et d'analyse des situations de travail (démarche, outils)

### Elaboration de solutions et de pistes de transformation des situations de travail

## Mise en place d'un suivi d'indicateurs de veille

- Ce contenu sera développé sur 5 jours (35 heures) modulables (2j+2j+1j) + 2 demi-journées d'accompagnement par le formateur en entreprise.
- Lors des temps intersession, l'apprenant devra travailler sur deux livrables :
  - Le premier sera la rédaction d'un projet de prévention des TMS
  - Le second sera un plan de mise en œuvre de la démarche dans son entreprise
- La dernière journée de formation sera une restitution des différents projets menés en entreprise et permettra un retour d'expérience entre les participants.
- L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée lors du deuxième accompagnement

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- ✓ Exposés didactiques.
- ✓ Études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants.
- ✓ Mises en situation.
- ✓ Accompagnement du formateur en entreprise.
- ✓ Cette formation est assurée par un formateur certifié faisant partie d'un organisme de formation habilité par l'Assurance maladie Risques professionnels et l'INRS.

### MODALITE D'EVALUATION

- ✓ Evaluation en cours de formation
- ✓ Evaluation des compétences lors des moments d'accompagnement du formateur en entreprise.

### SANCTION DE LA FORMATION

- ✓ Attestation de fin de formation