

INITIATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX
- RPS -

0034secu

DUREE	✓ 2 jours
PUBLIC	✓ Personnel encadrant d'équipe ou CSE ou préventeur
PREREQUIS	✓ Aucun
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifier le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise ✓ Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise ✓ Identifier ses points d'appui et ses points de progrès en tant que manager, CSE ou dirigeant ✓ Identifier les RPS dans son unité de travail ✓ Intervenir pour gérer les situations de stress

PROGRAMME

Distinguer les différentes dimensions des RPS

- Distinguer les notions et les définitions : stress, harcèlement moral, burnout...
- Comprendre l'émergence et les enjeux du phénomène : sociétaux, économiques, humains, stratégiques
- Repérer les étapes du stress, les circuits, le psychologique et le biologique, les conséquences pour l'individu et pour l'entreprise
- Connaître la loi et ses obligations en matière de prévention

Identifier les RPS dans son unité de travail

- Reconnaître les facteurs de RPS, parmi lesquels :
 - Evénements de vie majeure
 - Facteurs professionnels
 - Rôle de la personnalité, les modes de management et l'organisation du travail
- Identifier les symptômes, les manifestations, les indicateurs clés chez soi, ses collaborateurs ou ces collègues

Intervenir pour gérer les situations de stress

- Reconnaître la responsabilité et le rôle du manager face aux RPS
- Intégrer, dans sa pratique, les leviers du modèle O R T
 - Observer : repérer les manifestations, investir les situations de communication formelles et informelles (réunions, entretiens individuels)
 - Recueillir : conduire des entretiens d'aide et de diagnostic, avec un collaborateur en difficulté, savoir écouter et comprendre
 - Traiter : rechercher des solutions, agir au niveau de la personne et / ou de la situation de travail, mobiliser les ressources et acteurs internes de l'entreprise

Prévenir le stress par l'organisation, l'amélioration des conditions de travail et le management

- Reconnaître et éviter les comportements du « manager stressé »
- Identifier et mettre en œuvre les actions sur le management, sur l'amélioration des conditions de travail ou sur l'organisation qui contribuent au bien-être au travail, notamment :
 - Savoir optimiser et investir les différents ressorts du soutien social
 - Savoir organiser des espaces de discussions sur le travail
 - Agir sur l'organisation.
 - Agir sur les conditions de travail
- Agir sur le management

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none">✓ Notre démarche fait alterner :<ul style="list-style-type: none">- Apports d'informations- Échanges d'expériences- Témoignages- Mises en situation et travaux de groupe sur des cas vidéo✓ Cette formation est animée par un spécialiste de la prévention des risques psychosociaux✓ Pédagogie repose sur les pratiques et expériences des participants
MODALITES ET DELAIS D'ACCES	<ul style="list-style-type: none">✓ A réception du bulletin d'inscription et du devis signé, transmission à l'entreprise de la convention et des documents d'entrée en formation (convocation, règlement intérieur, ...) sous 5 jours
ACCESSIBILITE	<ul style="list-style-type: none">✓ Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap
TARIF	<ul style="list-style-type: none">✓ Sur demande et transmis dans le devis
MODALITE D'EVALUATION	<ul style="list-style-type: none">✓ Evaluation en cours de formation
SANCTION DE LA FORMATION	<ul style="list-style-type: none">✓ Attestation de fin de formation

Mise à jour le 20/11/2023